

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI			
9h								
9h15								
9h30	Yoga 9h30-11h	Marche Nordique 10h-11h	Gym douce 9h30-10h30	Gym pour tous 9h15-10h15	Gym Douce 9h30-10h30			
10h						Pilates 9h30-10h30	Gym pour tous 9h15-10h15	Gym Douce 9h30-10h30
10h15								
10h30	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
11h				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
11h30	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
12h				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
12h15	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
13h15				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
14h	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
14h30				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
15h	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
15h30				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
15h45	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
16h				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
16h30	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
17h				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
17h30	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
18h				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
18h15	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
18h30				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
19h	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
19h15				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
19h30	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					
19h45				Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h		
20h	Gym Pitchoun 3-6ans 11h-12h	Marche Nordique 11h-12h	Atelier Mémoire 11h-12h					

Inscription aux Activités

Après 2 séances d'essai, l'inscription à l'activité est obligatoire.

La saison des activités se déroule de mi-septembre à fin juin.

Les activités n'ayant pas atteint le nombre d'inscriptions nécessaires à leur maintien pourront être supprimées par décision du Conseil d'Administration.

Le paiement des activités est annuel.

Toutefois, si c'est impossible pour vous, un règlement en 3 chèques lors de l'inscription peut être envisagé (Mais peut-être pouvez-vous bénéficier d'une aide individuelle. Renseignez-vous)

Pass -15% pour 2 activités ou plus. Le Pass est également valable pour 2 membres de la même famille (même foyer fiscal)

Les tarifs à la séance sont indiqués pour information. L'engagement reste cependant pour l'année

Petit plus: le TRICO-THE, un moment de convivialité, de détente autour d'un café, d'un thé: le jeudi de 14h30 à 17h

Tarif par :	an	Trim	Séance	Tarif par :	an	Trim	Séance	Tarif par :	an	Trim	Séance
Gym douce	157,41	52,47	2,62	Gym Fitness :				Yoga :			
Gym pour tous (66 séances)				Mardi OU Jeudi	127,2	42,4	4,24	Lundi OU Jeudi	275,39	91,8	9,18(**)
Mardi ET Jeudi	173,15	57,72	2,62	Mardi ET Jeudi	202,25	67,4	3,37	Mix Danse	145	48,33	4,83(**)
Rollers				Pilates :				Diaporama	41,34	13,78	1,38
G1 OU G2 OU G3	145	49,82	4,98(*)	Mercredi	275,39	91,8	9,18	Atelier Aquarelle	60	20	4
Atelier Guitare	67,42	22,47	2,25	G1 OU G2	180		6				
durée des séances: 1h - Excepté: (*) 1h25 (**) 1h50 - Atelier Aquarelle: 15 séances pour la saison											

de nouvelles activités possibles à la MJCL ...

Tarif par :	an	Trim	Séance	Tarif par :	an	Trim	Séance
Yoga Enfants	150	50	5	Gym Pitchoun	102,5	34,17	3,42
Rock	161	53,67	5,37	DynamiKids	102,5	34,17	3,42
Mobystrech	Voir Tarif Pilates			At. Mémoire	115	38,33	3,83
Marche Nordique				Cardio Boxe	127,2	42,4	4,24
1 séance	127,2	42,4	4,24	MultiSports	90	30	3
2 séances	150	50	5	Running			
Cheerleading				Lundi OU Jeudi	127,2	42,4	4,24
G1 OU G2	210	70	7	Lundi ET Jeudi	150	50	5